

## **Pesso-therapie(PBSP): een introductieworkshop**

*o.l.v. Arnoud van Buuren (en Annemarie Gerritsen)*

Pessotherapie of PBSP (Pesso-Boyden System Psychomotor) is een vorm van ervaringsgerichte therapie ontwikkeld vanuit de dans door het echtpaar Pesso-Boyden. In de laatste 40 jaar is de methode door Al Pesso doorontwikkeld tot een volwaardige psychotherapie. In Nederland zijn ruim 100 psychiaters, psychotherapeuten, gz-psychologen en psychomotorisch therapeuten opgeleid, die de Pessotherapie met groot succes praktiseren.

Ervaren, maar ook leren, doen we met ons lichaam. In die zin sluit Pessotherapie aan bij de recente ontwikkelingen in de neurobiologie.

In deze workshop maakt u 'aan den lijve' kennis met de beginselen van de Pessotherapie.

### **doelgroep**

Professionals die willen kennismaken met deze methodiek.

### **doelstelling**

Na afloop van deze workshop hebben de deelnemers Pessotherapie aan den lijve ervaren door middel van deelname aan oefeningen en participatie in een of twee therapiestructures. Ze zijn tevens op de hoogte van de beginselen van de methode.

### **Inhoud**

Toelichting van de theorie van PBSP en aansluiting bij andere referentiekaders;  
Oefeningen aan de hand waarvan de beginselen van de methode worden toegelicht; een of twee therapiestructures.

### **Begeleiding**

Arnoud van Buuren, arts-psychotherapeut, gecertificeerd Pesso-trainer, zelfstandig gevestigd psychotherapeut in Leiden. Arnoud werkt individueel en met groepen, integratief, geworteld in psychodynamische psychotherapie, EMDR en Pesso-psychotherapie.

Annemarie Gerritsen, vrijgevestigd GZ-psycholoog-psychotherapeut in Oosterbeek, Pesso-therapeut i.o. Als cognitief gedragstherapeut is zij opgeleid om vanuit het hoofd (brein) te werken. Met focussing, EFT en de opleiding tot Pesso-therapeut komen daar hart (resonerende empathie) en handen (lichaamsbesef en zintuigen) bij wat een geïntegreerde, holistische werkwijze oplevert met zowel aandacht voor lichaam als geest. Zij werkt zowel individueel, systemisch (ouder-kind en (echt)paren) als met groepen.

### **Eerstvolgende opleiding**

De link naar de eerstvolgende 2-jarige [Opleiding Pesso-therapie](#).