

Aanbod leertherapie Pesso-psychotherapie voorjaar 2026 in Zaltbommel

Ben jij in opleiding tot Pessotherapeut? Dan is onderstaande wellicht iets voor jou.

Het volgen van leertherapie is een van de eisen om lid te kunnen worden van de Vereniging voor Pessopsychotherapie. Wij bieden met enthousiasme in voorjaar 2026 de mogelijkheid tot het volgen van leertherapie in een groep.

Wie zijn wij?

Charlotte van der Kruijk, klinisch psycholoog - psychotherapeut en Pessotherapeut en Ilse Lanser, Medisch Maatschappelijk Werker en Pessotherapeut. Wij hebben zelf de (toen nog) tweejarige opleiding in 2018 afgerond en inmiddels hebben we ruime ervaring in het werken met deze fantastische methode.

Uitgangspunten

Leertherapie is gewoon therapie. Het is de bedoeling dat je ervaart hoe het is om zelf cliënt te zijn. Het contract en de regels zijn zoals in een gewone Pessogroep.

Praktische informatie

Voorafgaand voeren we een individueel intakegesprek met z'n drieën. Dit gesprek zal in februari 2026 live plaatsvinden op het eigen-praktijk-adres van Charlotte: PsychoSoest in Soest. Je schrijft ruim voorafgaand aan dit intakegesprek een levensgeschiedenis (instructie hiervoor volgt) met een haalbaar doel voor het aantal keren dat we gaan werken. Er kunnen maximaal 7 personen deelnemen.

De groep start op zaterdag 21 maart en de laatste bijeenkomst is op zaterdag 4 juli 2026. In totaal zijn het zes hele zaterdagen van 09.30u tot 17.00u (inloop 09.15u) inclusief eindevaluatie in de laatste bijeenkomst. Iedere zaterdag doet elke deelnemer een eigen structure. De kosten zijn €1500 p.p., te voldoen vooraf aan de intake.

Locatie:

Integraal Gezondheidscentrum Zaltbommel, De Virieusingel 8, 5301 GB Zaltbommel

Data:

21 maart – 18 april – 9 mei – 6 juni – 20 juni en 04 juli 2026

NB: Bij onvoldoende aanmeldingen (minder dan vijf) schuift de eerste bijeenkomst door naar 18 april en wordt 23 mei toegevoegd om toch tijdig voor het zomerreces te kunnen afronden. Deze data zijn de enig mogelijke data. Er is al rekening gehouden met opleidingsdagen, schoolvakanties en lopende therapiegroepen.

Aanmelden?

Heb je interesse, meld je zo snel mogelijk aan. Instroom gaat op volgorde van datum van aanmelding. De wachtlijst voor de leertherapie wordt beheerd door de Commissie van Opleiding en Beroep van de vereniging. Je kunt je aanmelden door een mail met je naam en contactgegevens te sturen naar monique.cuppen@gmail.com.

Hopelijk tot ziens voor deze zinvolle aanvulling in je leertraject tot Pessotherapeut!

Met hartelijke groet,

Charlotte & Ilse