

# 'souls in roles'

Een interactieve workshop over intergenerationele resonantie van  
zielservaringen

arnoud van buuren, arts-psychotherapeut, trainer PBSP

# souls in roles

- inleiding (5)
- wat is de ziel ? (5)
- korte geleide meditatie als voorbereiding (5)
- maak een (opstellings)genogram voor jezelf op papier (10)
- bespreek deze kort met een buddy (10)
- we zetten één genogram in de ruimte, de ziel als resonantieruimte (30)
- discussie en afsluiting (10)

# wat is de ziel ?

- het gedicht 'niets cadeau' van Wislawa Szymborska (zoals prachtig weergegeven door Gerard Visser)
- de ziel is ondoorgrondelijk, ons ongrijpbare innerlijke 'iets' dat ons bijeenhoudt, een resonantieruimte die ons verbindt met een hoger en intergenerationeel verband.

- geleide meditatie
- maak een (opstellings)genogram voor jezelf op papier
- bespreek deze kort met een buddy

# voorouders in de ruimte

- plaats relevante voorouders met een object in de ruimte, elk op een eigen toneel (eventueel gerepresenteerd door rolfiguren)
- zorg voor getuigen (de groep/de therapeut)
- rouw en erkenning is het huis waar een thuis verloren is gegaan
- stap in de plek van de voorouder en vertel het verhaal dat in jouw resoneert of laat een rolfiguur dit uitspreken
- laat het verhaal gehoord en gezien worden door de getuige(n) en/of ideaalfiguren

vragen, discussie en afsluiting